

# **Psiconeurogastroenterología y nutrición en el paciente funcional.**

## **Claves de la interdisciplina en la práctica diaria**

### **Objetivos generales**

- 1) Promover la mirada interdisciplinaria del paciente con patología funcional digestiva.
- 2) Proveer herramientas para identificar la pertinencia de cada especialidad en el momento oportuno.
- 3) Brindar actualización teórico-práctica en el diagnóstico y tratamiento.

### **Objetivos específicos**

- 1) Reconocer la patología funcional digestiva, su diagnóstico diferencial y tratamiento.
- 2) Identificar las frecuentes comorbilidades psiquiátricas y su relación con el eje cerebro-intestinal.
- 3) Revalorizar la interacción del alimento con la funcionalidad digestiva, ya sea como estrategia terapéutica o tratamiento adyuvante.

### **Metodología**

- 1) Turno mañana 9 a 12 hs (2 módulos)

A través de la presentación de casos clínicos y su discusión interdisciplinaria, el alumno reconocerá las frecuentes comorbilidades asociadas a la patología funcional digestiva, las cuales pueden afectar el curso de la enfermedad.

Se presentarán 2 casos clínicos y se dictarán 3 clases de 20 minutos de duración a cargo de un miembro de cada área y orientadas principalmente en el algoritmo diagnóstico-terapéutico

- 2) Turno tarde 13 a 15hs.

Clase de 20 minutos sobre patología compleja de la motilidad digestiva.

Se desarrollará la actividad práctica, a través de 3 estaciones temáticas por las cuales los alumnos rotarán divididos en 3 grupos.

A través de estas actividades, el alumno logrará comprender los estudios funcionales y el manejo de consultorio desde un punto de vista integrador.

### **Bibliografía**

Antes de cada módulo, se enviará la bibliografía actualizada por mail.

## **Modulo I: 6 de octubre 2017**

### PATOLOGIA ESOFAGICA FUNCIONAL

9 a 10:15 hs: **Disfagia y globus.**

- Caso clínico ( Dra Agostina Pascual Russo)
- Algoritmo diagnóstico y terapéutico (Dra. Agostina Pascual Russo)
- Algoritmo nutricional. Optimización de la vía oral. Distintas vías de abordaje alimentarias (Lic. Carolina Guinle)
- -Interdisciplina. (Dra. Monica Agdamus)

10:15 a 10:45: Coffee break

10:45 a 12hs: **Dolor torácico no cardiogénico, pirosis funcional y esófago hipersensible.**

- Caso clínico (Dra Pascuala Russo)
- Algoritmo diagnóstico y terapéutico (Dra. Agostina Pascual Russo)
- Factores de riesgo y tratamiento nutricional en la enfermedad por reflujo gastroesofágico. (Lic. Carolina Guinle)
- -Comunicación con el paciente funcional. Relación médico paciente. Importancia de la comunicación eficiente entre profesionales. (Lic. Valeria Gonzalez)

13 a 13:20: clase **Acalasia** (Dra. Lucila Facio)

13:30 a 15hs: Actividad práctica:

- Motilidad: manometría esofágica, pH impedanciometría
- Consultorio interdisciplinario (rol play)

## **Modulo II: 13 de octubre 2017**

### PATOLOGIA GASTRODUODENAL FUNCIONAL

9 a 10:15 hs: **Dispepsia funcional**

- Caso clínico (Dra Daniela Milito)
- Algoritmo diagnóstico y terapéutico (Dra. Daniela Milito)
- Relación entre el patrón alimentario y los síntomas en pacientes con dispepsia (Lic. Gabriela Sancisi)

10:15 a 10:45: Coffee break

10:45 a 12hs: **Hinchazón/distensión abdominal funcional**

- Caso clínico (Dra Pascual Russo)
- Algoritmo diagnóstico y terapéutico (Dra. Agostina Pascual Russo)

- La teoría FODMAPs y su evidencia científica. Rol de los pre y probióticos en los trastornos digestivos funcionales. (Prof. Dra. Andrea González)
- Eje cerebro – intestinal desde la perspectiva de Salud Mental. Estrés y emociones. Dr. Marcos Asade

13 a 13:20 hs: clase **Gastroparesia** (Dra. Daniela Milito)

13:30 a 15hs: Actividad práctica:

- Motilidad: Test del aire espirado
- Consultorio interdisciplinario (rol play)

### **Modulo III: 20 de octubre 2017**

#### SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE VARIEDAD CONSTIPACIÓN Y SINDROME DE OBSTRUCCIÓN AL TRACTO DE SALIDA

9 a 10:15 hs: **Síndrome de intestino irritable variedad constipación** (SII-C)

- Caso clínico (Dra Lucila Facio)
- Algoritmo diagnóstico y terapéutico (Dra Lucila Facio)
- Algoritmo de intervención nutricional. (Lic. Gabriela Sancisi)

10:15 a 10:45: Coffee break

10:45 a 12hs: **Constipación funcional y Síndrome de obstrucción al tracto de salida** (SOTS)

- Caso clínico (Dr Guido Iantorno)
- Algoritmo diagnóstico y terapéutico (Dr. Guido Iantorno)
- Terapéutica nutricional. Aplicabilidad de la fibra alimentaria para cada tipo de constipación. (Lic. Denise Veyssetes)
- Depresión en Trastornos gastrointestinales funcionales. Diagnóstico y tratamiento psicofarmacológico. (Dr. Marcos Asade)

13 a 13:20hs: clase **Pseudobstrucción intestinal crónica** (Dr. Guido Iantorno).

13:30 a 15hs: Actividad práctica:

- Motilidad: manometría anorrectal y Biofeedback en SOTS
- Consultorio interdisciplinario (rol play)

### **Modulo IV: 27 de octubre 2017**

#### SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE VARIEDAD DIARREA, DIARREA FUNCIONAL E INCONTINENCIA

9 a 10:15 hs: **Síndrome de intestino irritable variedad diarrea** (SII-D)

- Caso clínico (Dra Lucila Facio)
- Algoritmo diagnóstico y terapéutico (Dra. Lucila Facio).
- Lineamiento nutricional. (Lic. María de la Paz Temprano)

10:15 a 10:45: Coffee break

10:45 a 12hs: **Diarrea funcional**

- Caso clínico (Dra Lucila Facio)
- Algoritmo diagnóstico y terapéutico (Dra. Lucila Facio)
- Intervención nutricional. Fibra alimentaria y FODMAPs. (Lic. María de la Paz Temprano)
- Ansiedad en Trastornos gastrointestinales funcionales. Diagnóstico y tratamiento psicofarmacológico. (Dra. Mónica Agdamus)

13 a 13:20 hs: clase **Incontinencia fecal** ( Dra Lucila Facio)

13:30 a 15hs: Actividad práctica:

- Motilidad: manometría anorrectal y Biofeedback en incontinencia fecal.
- Consultorio interdisciplinario (rol play)

**Exámen choice final**